

FLAIRS
REIS-
EXPERTS



LIEKE
LITTLEWANDER-
BOOK



ELKE EN SARAH
WANDER-LUST



THERA
VETJEBOL



KARLIJN
KARLIJNTRAVELS



YVETTE
BAX

Rome

Eeuwige liefde

Door Rome kun je
eindeloos struinen
en zie je op elke
straathoek iets moois.
Ja, de Italiaanse
hoofdstad heeft alles
voor een (romantische)
week weg.



Er zijn maar weinig steden die zó veel elegantie, romantiek en rijke geschiedenis ademen. Rome, 'de eeuwige stad', toont haar lange historie en culturele overvloed aan je als een oneindig groot openluchtmuseum – het Colosseum, Pantheon, de Trevifontein: je loopt er zo langs tijdens een stadswandeling. Zelfs na weken rondstruinen is het onmogelijk om alles te hebben gezien; alleen aan Vaticaanstad zou je al een hele reis kunnen wijden. Maar, er is natuurlijk nog véél meer: want juist hier wordt *la dolce vita* – oftewel het zoete leven – gevierd, en hóé. In Rome vind je de lekkerste verse pasta's, alle soorten en smaken *gelato's*, de fijnste wijnen, grote groene parken en verdwaal je in de wirwar van pittoreske straatjes.

Fietsen of stappen

First things first. Hoe verken je Rome het best? Alles is in principe redelijk te belopen – het centrum en de eromheen gelegen leuk(st)e wijken. Maar dan zit je wel al gauw aan zo'n 20.000 stappen per dag. Vind je dat lekker? Ga ervoor. *Too much?* Open dan je Uber-app: daar

ROME IS ALS ÉÉN GROOT MUSEUM IN DE OPENLUCHT

kun je hier niet alleen een autoritje, maar ook elektrische steps en fietsen mee pakken. Omdat Rome verspreid ligt over zeven heuvels kan het nogal zwaar trappen zijn, dus de e-bike biedt hier uitkomst. Plus: je kunt de fiets overal op elk gewenst moment laten staan om te voet verder te gaan.

Tafelen in Trastevere

Trastevere is een *bohemian* wijk in



Yvette Bax...

is een reisjournalist die al 117 landen bezocht.

Ze schreef digitale reisgiden over o.a. Mallorca en Kaapstad, die als pdf zijn te downloaden via ybtravelguides.com.
Meer info: [@yvettebax_traveljournalist](https://www.instagram.com/yvettebax_traveljournalist)

Rome. Het is zonder twijfel de knuste buurt van de hoofdstad, want het is een labyrint van smalle straten met oranje en geel gekleurde huizen en heeft daarnaast volop restaurants en bars. Onze favorieten in de wijk: voor lunch Pasta e Vino Osteria bij het plein Piazza de' Renzi (Via della Pelliccia 12). Of een van de andere restaurants die hun terras aan dit plein hebben, want je zit hier heerlijk beschut onder de bomen. Wat je hier nuttigt? Pasta en wijn, met tiramisù toe. Liever even carb- en kaasvrij? Aromaticus (Via Natale del Grande 6) is het restaurant met de beste vegan opties in de wijk. Ze hebben zowel een terras voor, als een leuke patio achter, waar je fijn zit. De beste pasta met truffel, *porcini* of *funghi* eet je bij het traditionele tentje Arco di S. Calisto (Via dell'Arco di S. Calisto 45). Voor *aperitivo* of cocktails ga je naar Mimi e Coco (Via della Scala 1).

Streetart

Je zou het niet verwachten in de stad van de oudheid, maar Rome barst van de streetart. Loop rond door de buurten Ostiense, Testaccio en Tor Marancia, en je ziet overal kunstwerken. Er is zelfs een speciale plattegrond waarop alle streetart te traceren is. Die belicht meer dan 150 straten, waarin meer dan 330 (!) werken te spotten zijn. Je kunt ook streetarttours boeken, al dan niet per Vespa (withlocals.com).



De Via Appia Antica, langs de rand van Rome.

Kan het romantischer, in de wijk Trastevere?



PASTA, WIJN EN TIRAMISU OP HET TERRAS ONDER DE BOMEN



Usgasm bij Gelateria della Palma.



*De Neptunusfontein op
het Piazza Navona.*

*Overal zie
je streetart.*



*Het Forum
Romanum.*



DE WIJKEN TRASTEVERE EN MONTI ZIJN PLACES TO BE

Hartvorming park met een view

Behoeftte aan wat groen tussen alle historische gebouwen door? Maak een wandeling door het park Villa Borghese (het Italiaanse woord 'villa' betekent niet huis, maar landgoed). Dit hartvormige park was in de zeventiende eeuw de achtertuin van kardinaal Borghese. Naast wandelen, kun je er ook doorheen fietsen of steppen en zelfs varen: er is een meer waar je een roeiboot kunt huren om het water door te peddelen. Verder huisvest dit park een museum met een van de indruk-

wekendste kunstcollecties ter wereld, met werken van onder anderen Rubens en Caravaggio: Galleria Borghese. En als je naar de rand van het park loopt, naar de Pincio Promenade, word je getraakteerd op een fantastisch uitzicht over Piazza del Popolo en de stad.

Borrelen in Monti

Samen met Trastevere herbergt de artistieke wijk Monti de leukste borrelspots. Monti's borrel-epicentrum is het plein Piazza della Madonna dei Monti. Klein maar fijn, met een fontein, waar verschillende leuke bars en restaurants

hun terras hebben uitgesteld. Lunch of borrel bij La Bottega del Caffè, of eet een pizza of pasta bij Gli Angeletti.

Ijsparadijs

Je bent niet in Rome geweest als je geen ijs hebt gegeten. Hou je van keuze? Ga dan langs bij Gelateria della Palma (Via della Maddalena 19). Daar hebben ze maar liefst 150 (!) smaken. Je kunt het zo gek niet bedenken of ze hebben het. Met ook een speciale afdeling voor vegans. Onze ultieme ijsgasm-explosie aanrader: dark chocolate met pistache, lavendel en de



**HIER KUN JE
VERDWALEN
IN DE
WIRWAR VAN
STRAATJES**

HET UITZICHT OP DE STAD IS FANTASTISCH



*Op de rooftop van
Portrait Roma.*

*De mooie en
wereldberoemde
Trevifontijn.*



zeker een bezoek aan Castel Gandolfo en Lago Albano – het zomerverblijf van de paus. Het is een kast van een kasteel met prachtige uitgestrekte tuinen, gelegen aan een meer, op een klein uurtje rijden van Rome.

De Via Appia Antica, gelegen aan de rand van de stad, is een van de belangrijkste wegen van het oude Rome. Je kunt hier uren wandelen over een eindeloos pad met scheve keien – trek goede schoenen aan! – waarbij je catacomben passeert. En, last but not least, is het warm? Pak dan een stranddag mee. Met een uurtje rijden sta je al met je voeten in de zee. Ga bijvoorbeeld naar Paradise Beach, Ostia of Fregene. ■

raspberry-chocolate. Maar, het avocado- en basilicum-ijs zijn ook zinnenprikkelend.

Voor 'gezond' ijs zonder kleurstoffen en conserveringsmiddelen ga je naar Fata Morgana (Via Roma Libera 11) in Trastevere.

Nature calls: trips buiten Rome

Zit je ruim in je tijd en wil je ook nog wat omgeving van Rome meepakken?

3x goed slapen

1. The Hoxton

Dit hotel is een top uitvalsbasis, vlak naast park Villa Borghese. Het heeft kamers in vintage stijl en is ook een ontmoetingsplek voor de cool kids: co-worke, ontbijt, lunch, diner of drankjes met deejay in het weekend. Largo Benedetto Marcello 220, thehoxton.com

2. Portrait Roma

Dit boetiekhotel boeken betekent op chic verblijven in het historische stadshart, met een rooftopterras mét mooi uitzicht. Via Bocca di Leone 23, lungarnocollection.com

3. Palm Gallery Hotel

In dit funky hotel vind je zelfs palmbomen. Dit klassieke gebouw huisvest een van de weinige hotels in Rome met buitenzwembad, jacuzzi en een prachtige tuin. Een budgetvriendelijke oase in een kleurrijk stuk van de stad. Via delle Alpi 15 D, palmgalleryhotel.com