

SEP M
TOP
ventes

mariefrance.fr

mariefrance

OCTOBRE-NOVEMBRE 2026

CHAGRIN D'AMITIÉ
POURQUOI
ÇA FAIT MAL,
MÊME APRÈS
50 ANS ?

TEST
MANGEZ-VOUS
ASSEZ DE
PROTÉINES ?

ALLURE
SPORT CHIC,
JUPE CRAYON,
SAC NÉO-BAGUETTE...

ADOPTÉZ
LES CODES
MODE DE
LA SAISON

AU SECOURS !
MA BOSS ME
RACONTE TOUT
(SURTOUT CE
QUE JE NE VEUX
PAS SAVOIR)

**TACHES
BRUNES**
Oui, on peut
vraiment les
atténuer !

SOCIÉTÉ
FAUT-IL AVOIR
PEUR DU
MASCULINISME ?

**INFLUENCEUSES
SENIORS**
LES NOUVELLES
ICÔNES DU STYLE

BEAUTÉ

L'EFFET LIFT ANTI-ÂGE

ET SI C'ÉTAIT LE BON MOMENT ?

L 18952 - 350 - F: 3,40 € - RD





Journal of Health Politics, Policy and Law

entretenu par ses habitants. Plusieurs lieux d'exposition mettent en avant le savoir-faire et la créativité de couturiers. Silos consacre Giorgio Armani jusqu'au 20 décembre. Le parcours, sur quatre niveaux, présente quelques-unes de ses plus belles pièces de haute couture imaginées entre 2005 et 2025. Plus pointue, la Fondazione Prada s'impose comme un centre d'art contemporain majeur. On n'y manquera pas, à partir du 5 novembre, *Global Antiquity*, un projet s'intéressant aux liens entre les cultures méditerranéennes et asiatiques sur une période de plus 1700 ans. Passionnant ! La balade arty se prolonge au Palazzo Morando, un palais du XVIII^e siècle, où admirer une riche collection de costumes allant du XVII^e siècle aux années 2000.

> **Silos** : armanisilos.com et fondazioneprada.org ;
Palazzo Morando : comune.milano.it/web/palazzo-morando

Où dormir ? Dans une ambiance très années 1970, au Max Brown Missori. Idéalement placé, dans le centre historique, il dispose d'une déco vintage ensoleillée avec des objets ludiques ultracolorés. À partir de 110 € la chambre double.

> **Via Lentasio 3, Milan.**
maxbrownhotels.com

PLONGÉE DANS LA RENAISSANCE À FLORENCE

Aux XV^e et XVI^e siècles, les Médicis ont régné sur la ville, dont le centre historique, délimité par les vestiges d'un mur d'enceinte, est un véritable musée à ciel ouvert : cathédrale Santa Maria del Fiore, palais des Offices, palais Pitti, basilique monumentale Santa Croce avec sa façade néogothique... sans oublier la statue de David de Michel-Ange, à la Galleria



dell'Accademia. Placettes et ruelles révèlent des merveilles architecturales dont on ne se lasse pas. À la tombée de la nuit, on se rend sur l'un des nombreux rooftops d'où admirer la cité florentine, ses lumières qui se reflètent sur le fleuve Arno et deviner, au loin, les superbes paysages de Toscane.

Où dormir ? Au Portrait Firenze. Cet hôtel élégant en plein centre-ville surplombe les rives du fleuve et le Ponte Vecchio. Une adresse rare, où il fait bon se poser après une journée de visite ! À partir de 400 € la chambre double. Sur la rive opposée, on file au 701 Rooftop Bar pour savourer un cocktail maison, comme le fameux Negroni, dans une ambiance cosy.

> **Portrait Firenze** : Lungarno degli Acciaiuoli, 4, Florence.
lungarnocollection.com
701 Rooftop Bar : Gallery Hotel Art, Vicolo dell'Oro, Florence.

DANS LA ROME ANTIQUE

Cinématographique et romantique, la Ville éternelle séduit immédiatement les visiteurs. Le centre regorge d'adresses où il fait bon goûter un espresso accompagné d'un *maritozzo*, une brioche moelleuse légèrement sucrée. Les ruines antiques et les sites incontournables (musées du Vatican, Colisée, mont Palatin, Panthéon, Forum, etc.) se découvrent à chaque coin de rue ou presque. Les splendides

jardins de la villa Borghèse offrent un havre de végétation luxuriante. Après avoir exploré le centre historique, il est temps de mettre le cap sur Trastevere pour un autre ressenti de la ville, d'y prendre un *aperitivo*, puis d'aller dîner à Testaccio, un quartier populaire vibrant d'authenticité. On se réjouit de déguster un *gelato* sur la Piazza Testaccio envahie par les familles !

Où dormir ? Sur les hauteurs, en bordure des jardins de la villa Borghèse, au Nhow Roma. La décoration décalée, avec des tonalités de rose indien et ses fresques sur les murs, dénote, et la vue, depuis les chambres, est magique du lever au coucher du soleil. Bon à savoir : les junior suites disposent d'une magnifique terrasse avec bain à remous ! Chambre double à partir de 190 €.

> **Corso d'Italia, 1, Rome.**
nhow-hotels.com

