



com • forward

PORTRAIT MILANO
SIMPLE THINGS
August-September 2026

ralentir | être bien | s'évader | partager | déguster

simple things
août-septembre

À GAGNER :
3 LOTS DE TAPIS
DE YOGA EN
LAINE

Inspiration
Faire entrer les trésors
de la nature dans sa
maison

Entre ciel et eau
Douceur épicurienne
dans les Landes

L'été en liberté
Une maison de vacances
sur l'île de Majorque

**SE LA COULER
DOUCE**

Infusion glacée • Milan, version
décontractée • Le Canada, entre
sagesse autochtone et réconciliation •
Le goût du partage • Voyager en solo



MA VILLE MILAN

BIEN QUE LA MÉTROPOLÉ DU NORD DE L'ITALIE SOIT UNE CAPITALE DE LA MODE ET DU DESIGN, L'ÉTÉ PERMET DE L'ABORDER DE FAÇON PLUS DÉCONTRACTÉE. FRANCESCA GIOVINAZZO ET TOMMASO FOGLIATA NOUS FONT DÉCOUVRIR LEUR VILLE TELLE QU'ILS LA VIVENT AU QUOTIDIEN.



Les blogueurs Francesca Giovinazzo et Tommaso Fogliata (takemyhearteverywhere.com) nous font découvrir leur ville.

Depuis quand vivez-vous à Milan ?

Je suis née ici et Tommaso a grandi en banlieue. Il y a une dizaine d'années, nous avons choisi de nous installer ensemble à Milan et d'en faire notre port d'attache, pour des raisons professionnelles au départ, mais aussi par envie de construire quelque chose dans un environnement à la fois international et profondément italien.

Qu'est-ce qui rend cette ville unique à vos yeux ?

Milan n'est pas une ville qui s'impose de manière ostentatoire, mais elle laisse une empreinte durable sur les gens. Sa beauté se révèle au fil du temps : à l'occasion d'une promenade, au détour d'une cour intérieure, en dégustant un *aperitivo* dans un endroit raffiné... Comme toutes les grandes villes d'Italie, elle possède des sites touristiques remarquables, dont les plus célèbres sont le Duomo et la Galleria Vittoria Emanuele II. Mais ce sont ses petites églises, ses trattorias familiales et ses jardins secrets qui constituent l'âme véritable de la ville. Milan ne cherche pas à vous impressionner : elle vous conquiert en douceur.

À quoi ressemble la ville en été ?

Tout est incroyablement calme. Alors que les Milanais prennent leurs quartiers d'été au bord de la mer, la vie se déroule au ralenti. Tout devient plus léger : la ville, baignée d'une lumière dorée, a alors des allures de décor de cinéma. C'est en cette saison que Milan dévoile son côté le plus aimable et le plus intime.

Quel moment de la journée préférez-vous ?

Nous aimons siroter un café tôt le matin au *LùBar* et flâner sous les arbres du parco di Villa Reale. On a l'impression que la ville respire. Boire un verre en terrasse en fin de soirée dans une des magnifiques cours intérieures qui font le charme de Milan est également très agréable à cette période de l'année.

Quel est votre site naturel préféré ?

Le jardin historique de la Villa Reale, sans aucun doute. Situé à proximité d'artères animées, il a tout d'un jardin secret pour ceux qui savent où le trouver. C'est un lieu merveilleusement paisible, agrémenté de tous côtés de sculptures et de bancs. Nous allons y passer un moment chaque fois que nous ressentons le besoin de ralentir.

Comment décririez-vous les habitants ?

Les Milanais ont un sens aigu du détail, ce qui se reflète dans leur façon de s'habiller et dans leur mode de vie. Ils font tout avec une intention précise et un calme méticuleux. En même temps, ils ont un certain goût pour la beauté, le luxe et l'élégance – tout ce que l'on peut définir comme "l'art de vivre".

Où aimez-vous retrouver vos amis ?

Nous nous donnons régulièrement rendez-vous sur la piazza San Simpliciano, dans le quartier de Brera. C'est une



Page ci-contre :

❶ L'art du lèche-vitrine dans le décor grandiose de la Galleria Vittorio Emanuele II.

Cette page :

❷ Après cette débauche de luxe, allez reprendre vos esprits au parco di Villa Reale.

❸ L'élégance sophistiquée de la Villa Necchi Campiglio.

❹ On se croirait dans un décor de Wes Anderson, n'est-ce pas ? Normal, le *Bar Luce* a été conçu par le maître lui-même.

❺ Montez dans un tramway à l'ancienne pour découvrir les sites emblématiques de la ville, comme l'Arco della Pace.





- ❶ La piazza ducale de Vigevano est l'une des plus belles places d'Italie. Une destination de choix pour une excursion d'une journée.
- ❷ Les magnifiques flamants roses de la Villa Invernizzi élèvent l'ornithologie au rang d'œuvre d'art.
- ❸ Le parco Sempione qui entoure le Castello Sforzesco (château des Sforza) est un endroit idéal pour échapper à l'agitation de la ville.

place charmante qui a un caractère presque provincial bien qu'elle soit située en plein centre – un endroit idéal pour prendre un *aperitivo* loin des foules, dans un climat décontracté. Un autre de nos lieux de prédilection est la via Melzo, dans le quartier de Porta Venezia. On y trouve de nombreux cinémas indépendants et des bars sympas, dans une ambiance très milanaise.

Quelles sont les spécialités culinaires de la ville ?

L'Antica Osteria di Ronchettino (ronchettino.it) et le restaurant Al Garghet (algarghet.it) proposent le meilleur de la cuisine traditionnelle italienne. Ils sont situés un peu en dehors du centre, mais ont l'avantage d'avoir un jardin dans lequel on peut s'attabler autour de généreuses portions de risotto. Pour un repas plus raffiné, Pellico 3 (pellico3milano.it), IYO (iyo-restaurant.com) et Borgia Milano (borgiamilano.com) sont des adresses incontournables. Nous aimons aussi beaucoup le restaurant Basara (basara.it) pour ses sushis et le Gran Baguttin (granbaguttin.it) pour son atmosphère vintage. Nous recommandons aussi la pâtisserie Marchesi 1824 (marchesi1824.com), une institution au charme suranné. Le Bistrot Bertarelli (bistrotbertarelli1894.com) et Da Vittorio Selection (davittoriogift.com) valent aussi le détour.

Quel est votre mode de déplacement préféré ?

Milan est une ville qui se parcourt facilement à pied. Nous prenons beaucoup de plaisir à nous promener en marchant le nez au vent. Il nous arrive aussi de monter à bord d'un de ces vieux tramways orange typiquement milanais. Avec leur style rétro et élégant, ils permettent d'appréhender la ville sous une autre perspective. Le métro est un moyen de transport rapide et pratique au quotidien. Quand il fait beau, nous faisons du vélo électrique ou de la trottinette le long des Navigli (le quartier des canaux) ou dans un parc.

Quels sont les meilleurs endroits pour le shopping ?

En tant que capitale italienne de la mode, Milan est le lieu du shopping par excellence. On peut faire du lèche-vitrine pendant des heures, en passant sans transition du luxe de la via Montenapoleone à l'un des marchés d'antiquaires qui s'étendent au bord des Navigli. En ce qui nous concerne, nous aimons flâner chez 10 Corso Como (10corsocomo.com), une vaste boutique-concept spécialisée dans la mode et le design, et écumer les boutiques de créateurs locaux du quartier de Brera. Nous avons également un faible pour le rayon gastronomie du grand magasin Rinascente (rinascente.it), qui offre, depuis la terrasse de son restaurant du septième étage, une vue extraordinaire sur le Duomo.

Où aimez-vous vous évader ?

Pour des excursions d'une journée, nous avons trois destinations préférées. Avec son abbaye paisible et ses ruelles pavées, le village de Morimondo est un endroit magique qui donne l'impression de remonter le temps. La ville de Vigevano est un autre petit bijou, avec l'une des plus belles places d'Italie et une ambiance typiquement locale. Dès que les températures baissent, nous allons faire de longues promenades dans le parco di Monza, l'un des plus

grands parcs historiques d'Europe. En automne, il se pare de merveilleuses nuances dorées.

Quels sont les sites culturels à visiter ?

La Villa Necchi Campiglio (fondoambiente.it), une demeure Art déco située en plein cœur de la ville, réunit tout ce que nous aimons à Milan : un design élégant, une atmosphère intemporelle et un luxe discret. L'extrême raffinement de son aménagement donne le sentiment de pénétrer dans un autre monde, où la vie s'écoule plus paisiblement. L'architecture de ce joyau moderniste se distingue par son équilibre. L'intérieur de la villa a énormément de caractère, et le jardin, avec sa piscine, est une oasis de quiétude. Cet endroit nous laisse une impression différente chaque fois que nous y retournons.

Quels sites sont les plus appréciés des locaux ?

Nous adorons flâner au milieu de la verdure du parco Sempione qui entoure la forteresse médiévale du Castello Sforzesco, en particulier tôt le matin ou les après-midi de semaine, lorsqu'il y a moins de monde. Le nouveau quartier CityLife figure également parmi nos coups de cœur : son architecture futuriste, ses espaces verts et le projet d'art public qui vise à introduire des œuvres dans le parc en font un endroit unique pour découvrir un aspect plus contemporain de la ville.

Qu'est-ce qui vous plaît dans le fait de vivre à Milan ?

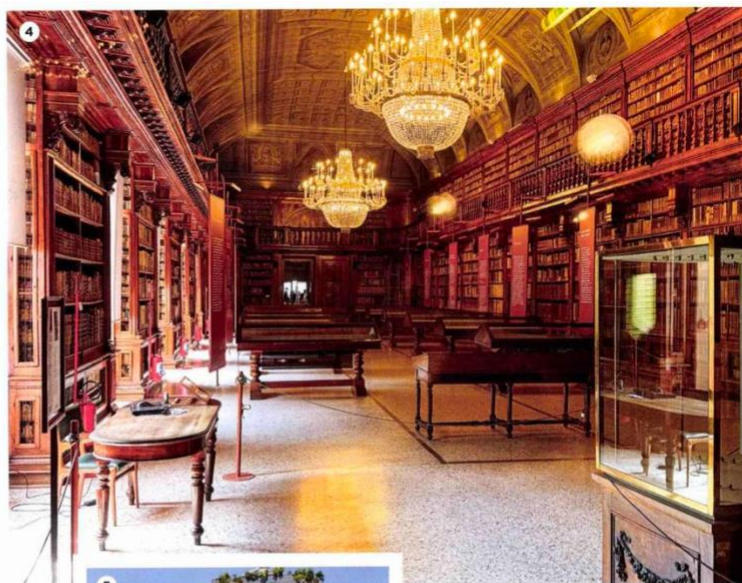
Nous nous sentons privilégiés d'habiter une ville qui est à la fois à taille humaine (on peut se déplacer partout à pied), mais assez vaste pour continuer à nous surprendre. Chaque coin de rue offre quelque chose de beau à contempler. Il s'agit parfois de pépites bien cachées, comme la via Lincoln ou l'église San Cristoforo ; mais d'autres merveilles se trouvent juste sous nos yeux, il suffit de savoir les voir. La ville n'a pas l'opulence architecturale de Rome ou de Venise, mais quand on prend le temps de la regarder, elle réserve bien des surprises.

Qu'est-ce qui surprend le plus ?

Milan est une ville beaucoup plus verte qu'on ne l'imagine. Bien que ce soit un pôle économique et financier important, elle abrite une multitude de parcs paisibles et de cours à la végétation abondante, tandis que certains quartiers donnent l'impression d'être de petits villages. On y trouve des espaces verts fantastiques comme le BAM (Biblioteca degli Alberi), un parc urbain du quartier de l'Isola qui accueille une grande variété d'événements, ou l'Orto Botanico di Brera, un jardin botanique situé en plein centre. Certains complexes architecturaux contemporains, comme le Bosco Verticale, intègrent des arbustes et des arbres dans le bâti. Et à quelques kilomètres de la ville, la ferme de Cascina Pizzo donne l'impression d'être à la campagne.

Où recommanderiez-vous de séjourner ?

Si vous recherchez un hébergement central et élégant, l'hôtel de luxe *Portrait Milano* (lungarnocollection.com) est difficile à surpasser : c'est un endroit calme, superbement aménagé et très bien situé.



- La magnifique Biblioteca Nazionale Braidense (Bibliothèque nationale de Brera), un lieu de savoir très inspirant.
- Le complexe architectural Bosco Verticale repousse les limites de l'écologie urbaine.
- Le restaurant *Al Garghet* sert le meilleur de la cuisine traditionnelle milanaise.
- Pour avoir un aperçu complet de l'art italien, rendez-vous à la pinacothèque de Brera, le musée incontournable de la ville.



1

- ❶ Le plaisir d'un aperitivo dans le cadre somptueux du LùBar.
- ❷ Le marché des antiquaires, qui a lieu une fois par mois le long du Naviglio Grande, offre un grand choix d'objets vintage.
- ❸ Une visite de l'exceptionnelle Fondazione Prada s'impose pour les amateurs d'art contemporain.
- ❹ La plus belle vue de Milan : le panorama sur la ville depuis la terrasse du Duomo.



2



3



4



NOTRE MINIGUIDE DE MILAN

Les bonnes adresses de Francesca et Tommaso

BAR PRÉFÉRÉ

Camparino in Galleria

Le meilleur *aperitivo* de Milan et l'une des plus anciennes institutions de la ville. Commandez un Negroni, installez-vous au bar et imprégnez-vous de l'atmosphère du Duomo situé juste en face. camparino.com

CAFÉ ATTITRÉ

LùBar

Un endroit magnifique aménagé dans une serre de style néoclassique. La cuisine est excellente, et la lumière, absolument incroyable. lubar.it

LA MEILLEURE VUE

Toit-terrace du Duomo

Déambulez parmi les flèches de la cathédrale et admirez le paysage urbain depuis le toit le plus emblématique de la ville. duomomilano.it

MARCHÉ PRÉFÉRÉ

Mercato del Naviglio Grande

Ce marché qui a lieu le dernier dimanche de chaque mois est l'endroit idéal pour dénicher des trésors vintage, des antiquités insolites et faire des trouvailles inattendues. navigliogrande.mi.it/mercato-dellantiquariato

MUSÉE FAVORI

Museo del Novecento

Un musée consacré à l'art italien du XX^e siècle. L'architecture des lieux, la scénographie, la vue sur le Duomo depuis la galerie supérieure... Tout, dans ce musée, est extraordinaire. museodelnovecento.org

INSTITUTION ARTISTIQUE PRÉFÉRÉE

Fondazione Prada

Il s'agit d'un véritable temple voué à l'art contemporain. On y va pour l'architecture, les expositions et l'étrange beauté qui se dégage de cette ancienne distillerie transformée en fondation d'art privée. Sans oublier le *Bar Luce* conçu par Wes Anderson : un café couleurs pastel merveilleusement stylé. fondazioneprada.org

À FAIRE EN UNE HEURE

Brera

Il faut prendre le temps de flâner dans les rues pavées du quartier de Brera, l'un des plus charmants de la ville. Nous avons toujours autant de plaisir à explorer ses galeries d'art et ses petites boutiques.

Parco di Villa Reale

Un parc élégant et paisible entouré de hautes grilles. Nous venons ici pour lire, réfléchir ou simplement nous asseoir à l'ombre des arbres.