

Gesichtskontrolle

Angewandte
Formgebung: So gelingt
das straffe Antlitz.

Kontrollblick

Spiegel haben in der Ära
der „Mirror-Selfies“
Hochkonjunktur.

Schaufenster
Die Presse

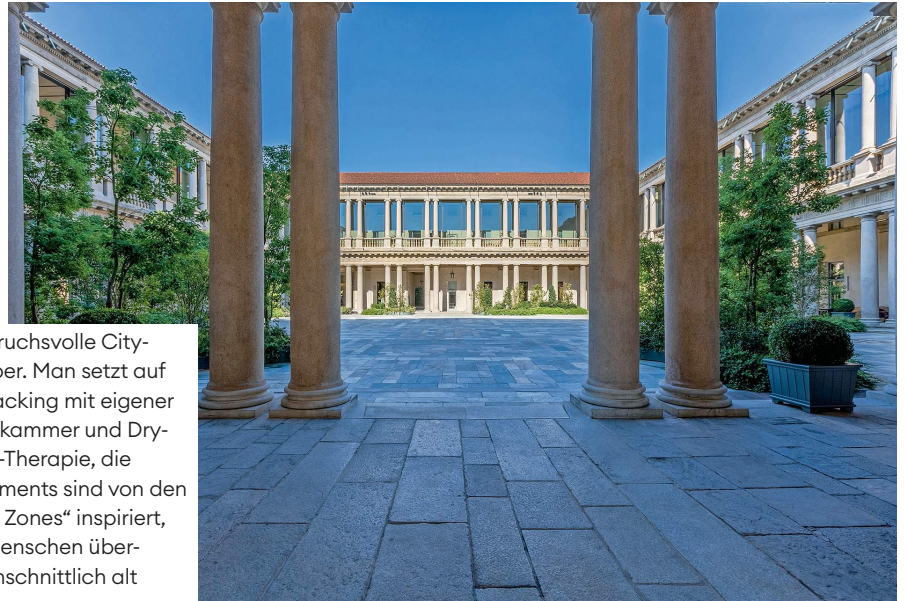
Schlafenszeit

**Rotlicht, Salzwasser, Therapie: Wie Menschen
mit Schlafstörungen zur Ruhe kommen.**



MAILAND. Das Portrait Hotel, betrieben von der Ferragamo-Familie, ist eine wahre Oase am Rande des Modeviertels. Auch hier untergebracht ist The Longevity Spa mit einem umfassenden und hypermodernen Wellnessangebot für

anspruchsvolle City-Hopper. Man setzt auf Biohacking mit eigener Kältekammer und Dry-Float-Therapie, die Treatments sind von den „Blue Zones“ inspiriert, wo Menschen überdurchschnittlich alt werden.

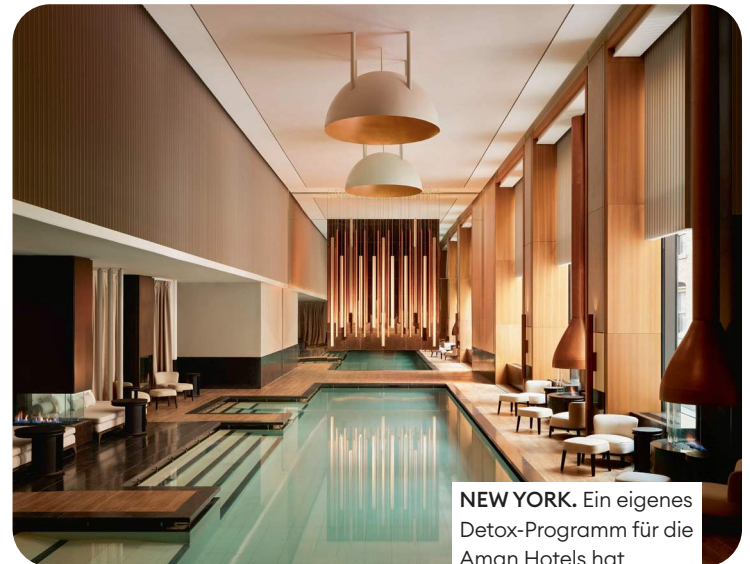


Gesund und fit beim City-Trip

Zum Angebot von Luxushotels in Metropolen gehört immer öfter auch das passende Medical-Wellness-Angebot – ein paar Beispiele.

Redaktion: Daniel Kalt

LONDON. Das altherwürdige Corinthia kooperiert mit dem London Regenerative Institute für ein Retreat, das äußere Jugendlichkeit und Vitalität, die von innen kommt, zusammenführen soll.



NEW YORK. Ein eigenes Detox-Programm für die Aman Hotels hat Tennis-Ass Novak Djoković entwickelt. Das City-Resort in New York City hat es etwa im Angebot, ebenso die Häuser in Bangkok und Tokio.

MÜNCHEN. Seine günstige Lage im Herzen der Stadt macht das Charles Hotel nun auch zum Fitness-Trumpf: Man bietet in Kooperation mit Personal Trainer Christian Meyer spezielle Outdoor-Fitness an.

